

土山スポーツ施設の利用について

2020.09.19

新型コロナウイルスの感染が収束するまで当面の間、次のガイドラインに沿ってスポーツ施設をご利用いただくことになりましたので、ご協力をお願いします。

1. 利用いただく方へのお願い事項

① 利用者全員の確認

利用の代表者は、利用当日に以下の事項を確認した確認表を提出して下さい。

なお、利用者が団体やイベント主催者の場合は、代表者が参加者全員の情報を取りまとめ、代表者の連絡先のみ提出して下さい。

- (1) 利用者全員が消毒液による手の消毒または手洗いをを行うこと。
- (2) マスクの着用と併せて、利用者全員に咳エチケット、手洗いの励行を徹底すること。
- (3) 利用者の中に体調が悪い（平熱より体温が高い、咳き込んでいるなど）参加者がいないこと。
- (4) （屋内施設の場合）時間を決めて空気の入替えを行う予定をしていること。
- (5) 利用者同士が一定の距離を保ち、密接を回避できる競技または運動等を行うこと。 ※一定の距離は概ね2m
- (6) 利用者全員 の氏名、連絡先を把握していること。
- (7) 利用者の中に、不特定の方がいないこと。

※利用者には、観覧や応援をされる方を含む。

※不特定の方とは、氏名や連絡先のわからない方を指す。

- (8) 利用者が下記の人数を超えないこと。

体育館：430人～580人

アリーナ：280人

観覧席：大声での歓声・声援等を伴わないもの・・・150人

大声での歓声・声援等を伴うもの・・・300人

室内運動場：280人

運動場：5,000人

※利用人数には観客の方を含む。

- (9) 利用者の中に、新型コロナウイルスの感染の疑いのある方、または、新型コロナウイルス感染者との濃厚接触がないこと。

② マスク等の準備

マスクを着用すること。なお、運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者の判断によるが、受付、着替え、表彰式などの運動・スポーツを行っていない間、特に会話する時には、マスクを着用すること。

※マスク（特に外気を取り込みにくいN95などのマスク）を着用して運動やスポー

ツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることに留意するとともに、適宜周知すること。

③ 施設利用前後の留意事項

施設利用前後のミーティング等においても、三つの密（密集・密接・密閉）を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分配慮すること。

2. その他のお願い事項

① 手洗い場所

- ・手洗いは石鹸を使用し、30秒以上丁寧に洗うこと。
- ・マイタオルを持参すること。

② 更衣室、休憩スペース

- ・他の利用者と密になることを避け、対面で食事や会話をしないようにすること。

③ トイレ

- ・洋式トイレはふたを閉めて汚物を流すこと。
- ・手洗いは石鹸を使用し、30秒以上丁寧に洗うこと。

④ スポーツ用具

- ・スポーツ用具を複数の利用者が共用しないようにするため、できる限り利用者が所有するスポーツ用具を持参すること。

3. 運動・スポーツを行う際の留意点

① 十分な距離の確保

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（少なくとも2m）を空けること。（介助者や誘導者の必要な場合を除く）強度が強い運動等の場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けるよう留意すること。

② 位置取り

走る・歩くを伴う運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ばず、並走するか斜め後方に位置取りすること。

③ その他

- ・運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- ・タオルの共用はしないこと。
- ・飲食は指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること。また、大皿等での取り分けや回し飲みはしないこと。

(1) イベント主催者が運動・スポーツの際の栄養補給として飲食物を利用者に提供する際には、以下に配慮すること。

- ・利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声をかけること。

- ・スポーツドリンクの等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること。
- ・飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること。

4. その他

施設利用中に感染していたことや濃厚接触者になったことが判明した場合は、以下の対応を行うこと。

- ・速やかに土山体育館に連絡すること。
- ・該当者が施設利用中に接触していた他の利用者を特定すること。

●以上のことを遵守できない場合は、他の利用者の安全を確保する観点から、施設予約の取り消しや途中退場をもとめることがある。

●このガイドラインは、状況により変更されることがある。

●施設の利用を承認した後にも、国・県・市の指導により、急きょ利用をお断りすることがある。